

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รอบที่ ๑

ประเด็นที่ ๓ : สุขภาพกลุ่มวัย

ประเด็นตรวจราชการ : ผู้สูงอายุคุณภาพ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด : การส่งเสริมป้องกัน ดูแล รักษา และฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม / ภาวะพลัดตกหกล้ม

๑) เป้าหมาย และผลงาน

การส่งเสริมป้องกัน ดูแล รักษา และฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม / ภาวะพลัดตกหกล้ม ทุกจังหวัด มีการคัดกรอง ๑๐ กลุ่มโรค มีผลการคัดกรองและมีการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันดูแลผู้สูงอายุในภาพรวมทั่วไป มีการส่งเสริมการใช้ สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ App ไม่ล้ม ไม่ลื่น ไม่ซึมเศร้า กินข้าว อร่อย กรมนามัย และมีเพียงบางจังหวัดที่พบภาวะสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้มแล้วมีการส่งต่อในระบบ Thai COC

๒) สรุปสถานการณ์

เขตสุขภาพที่ ๑ มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๒๐๓,๗๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๔๑ ของประชากรทั้งหมด ๕,๘๙๗,๓๙๖ คน ได้รับการคัดกรองจำนวน ๖๗๒,๕๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๘๘ เป็นกลุ่มติดสังคม คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๒๙ กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ ๒.๑๓ และกลุ่มติดเตียงร้อยละ ๐.๕๘ ได้รับการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ด้วยเครื่องมือ AMT จำนวน ๕๘๖,๒๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๗๐ ในจำนวนนี้พบปกติจำนวน ๕๗๕,๕๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๑๘ ผิดปกติจำนวน ๑๐,๖๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๒ ได้รับการคัดกรองภาวะพลัดตกหกล้มจำนวน ๕๘๓,๓๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๔๖ พบปกติจำนวน ๕๔๘,๐๗๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๙๕ ผิดปกติจำนวน ๓๕,๒๙๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๕๒ (ข้อมูล HDC ณ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓)

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

- ข้อมูลยังขาด การวิเคราะห์ สังเคราะห์สาเหตุที่แท้จริงของภาวะพลัดตกหกล้ม และภาวะสมองเสื่อม แนวทางในการส่งเสริมป้องกัน ดูแล รักษา จึงเป็นโครงการส่งเสริมป้องกัน ดูแลผู้สูงอายุในภาพรวม
- การลงข้อมูลหลากหลายโปรแกรมทำให้เพิ่มภาระงานของบุคลากร

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

- ควรมีการวิเคราะห์ค้นหาสาเหตุที่แท้จริง แยกกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย วางแผนบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริม ป้องกัน ดูแล รักษา ฟื้นฟูให้ครบวงจร ให้ครอบคลุมทั้งจังหวัด
- ควรลงข้อมูลเฉพาะใน HDC แต่ให้ทุกกรมสามารถ LINK ข้อมูลตัวชี้วัดของแต่ละกรมเองได้จาก HDC

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

.....

.....

.....

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ รอบ ๒

- แผนการดำเนินงาน ส่งเสริมป้องกัน ดูแล รักษา ภาวะสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้ม ของแต่ละจังหวัด

- แนวทางการจัดการ ดูแลผู้สูงอายุภาวะ สมองเสื่อมแบบครบ วงจร กรมการแพทย์
- โปรแกรมเสริมสร้าง พลังใจในญาติผู้ดูแล ผู้สูงอายุ กรมสุขภาพจิต
- การดูแลสังคมจิตใจ ผู้สูงอายุ กรมสุขภาพจิต
- คู่มือการดูแลผู้สูงอายุ สมองเสื่อมที่มีความ ผิดปกติด้านพฤติกรรม และอารมณ์ กรมสุขภาพจิต
- แนวทางเวช ปฏิบัติการป้องกันและ ประเมินภาวะหกล้มใน ผู้สูงอายุ กรมการ แพทย์
- แนวทางการดูแล รักษา กลุ่มอาการ สูงอายุ กรมการแพทย์

ผู้รายงาน นางอุมพร นิ่มตระกูล

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

E-mail : inice_๒๐๐๘@hotmail.com

