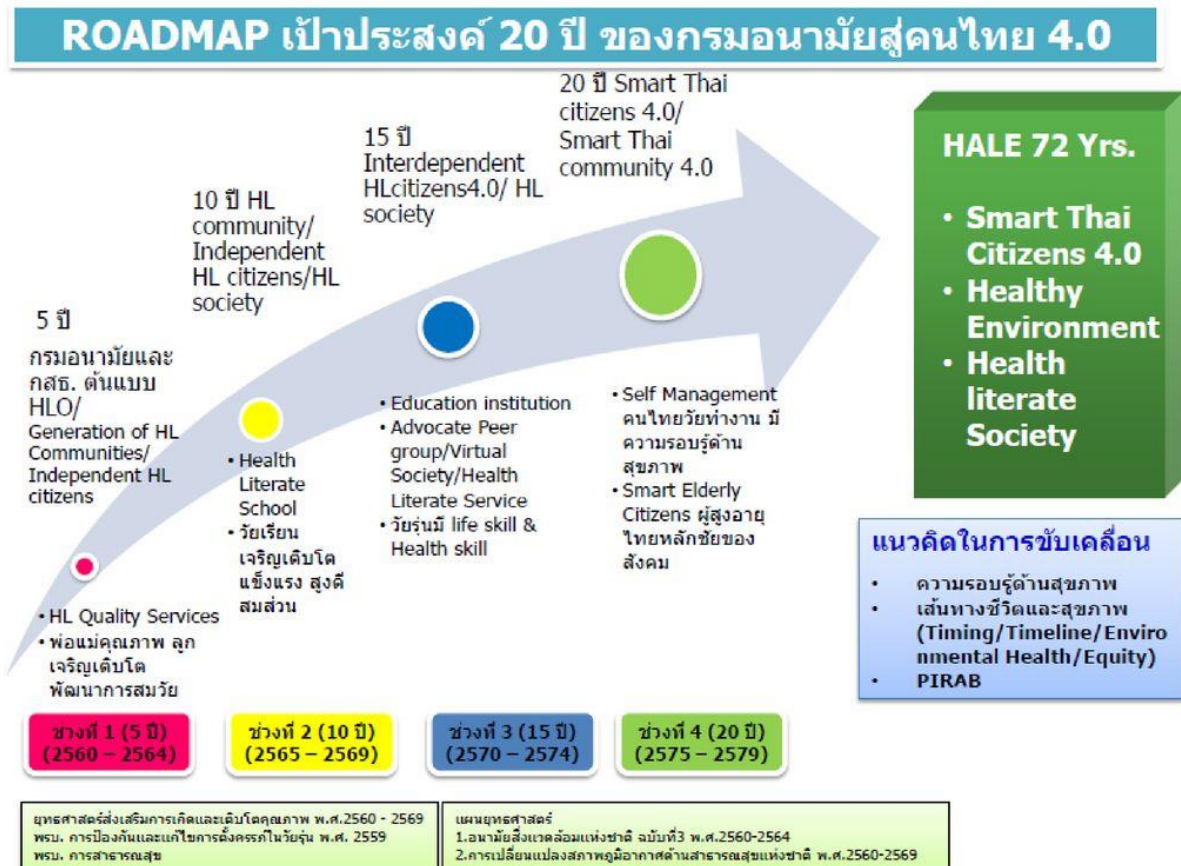


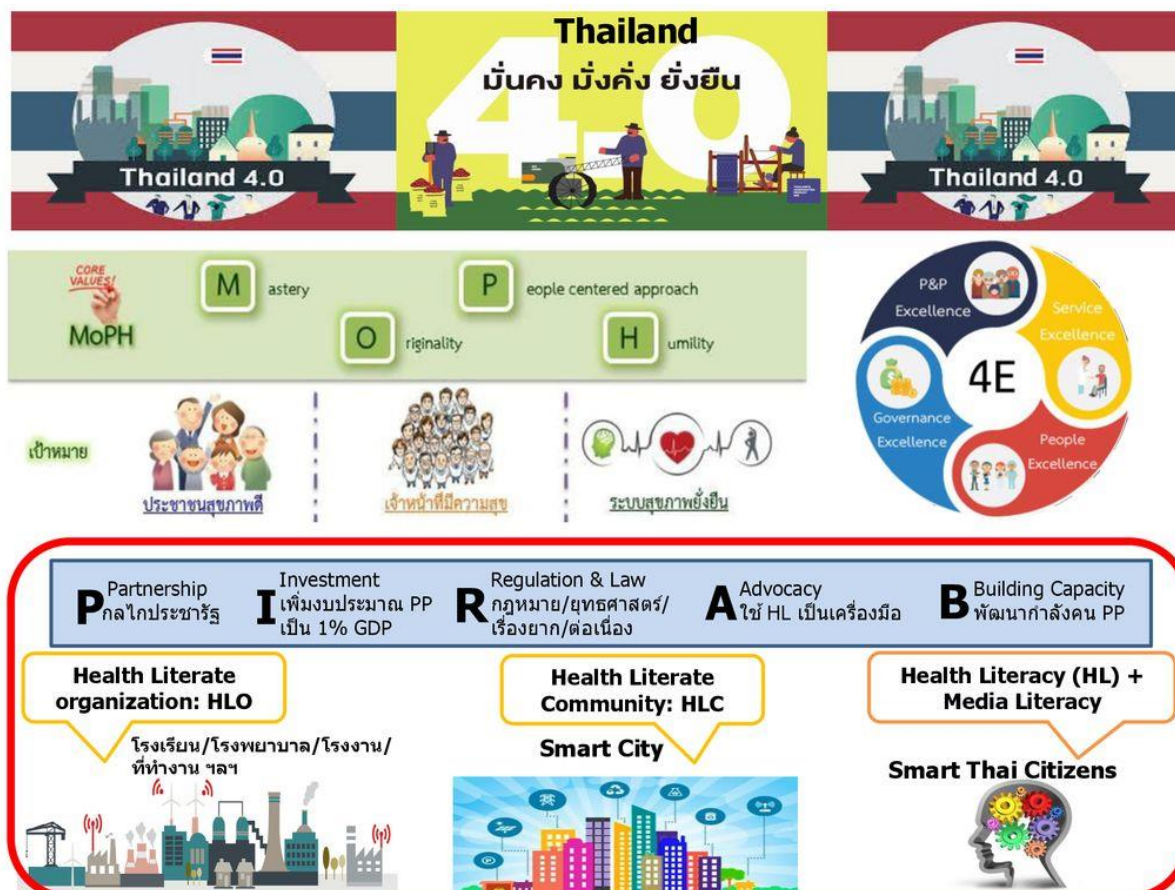
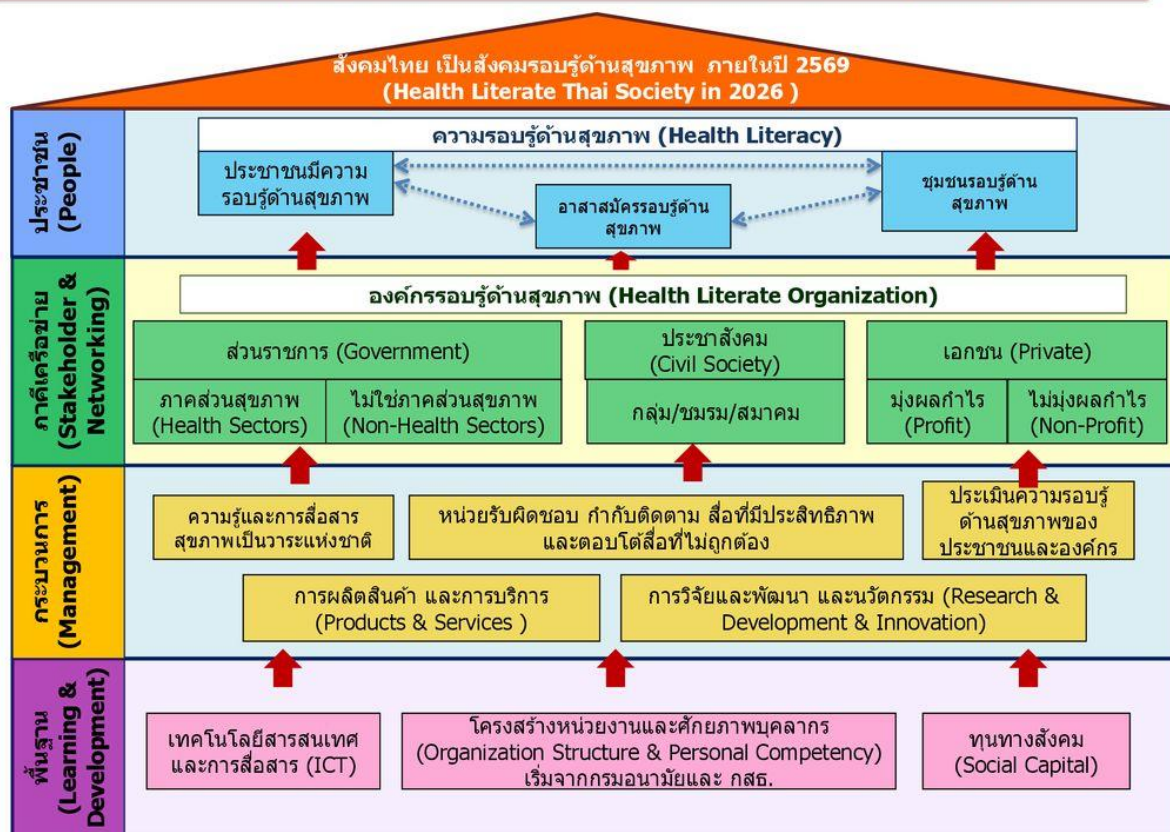
มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด 1.3 จำนวนหน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)

ที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 รอบ 5 เดือนแรก (1 ตุลาคม 2566 – 29 กุมภาพันธ์ 2567)



ความรู้ด้านสุขภาพของสังคมไทยในปี 2569 (Health Literate Thai Society in 2026)



PIRAB : การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ เน้นการทำงานแบบบูรณาการทุกภาคส่วน ให้คนในสังคมร่วมกันพัฒนาฐานรากของชุมชน ให้สามารถบริหารจัดการสุขภาพได้ด้วยตนเอง ลดความเสี่ยง เพิ่มปัจจัยปกป้อง เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างชุมชน ท้องถิ่นและองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ขยายวงอย่างกว้างขวางสู่สังคมรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Societies) และผลักดันทุกนโยบายห่วงใยสุขภาพ (Health in All Policy) ให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และสามารถป้องกันและลดโคที่สามารภป้องกันได้ เกิดเป็นสังคมเข้มเพะจิตสำนึกการมีสุขภาพดีสูงขึ้น

P: Partner ชักชวนพันธมิตรทุกภาคส่วน ภาคีเครือข่ายทุกระดับ ให้เห็นความสำคัญและร่วมกันในการขับเคลื่อนการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมตาม Road Map เป้าประสงค์ 20 ปีของกรมอนามัยสู่คนไทย 4.0 ช่วงที่ 2 (10 ปี) ปี 2565 ถึง 2569 ในการ สร้าง HL community /independent HL Citizen / HL Society

I : Invest กระตุ้นให้เกิดการเกิดลงทุนโดยเฉพาะด้านงบประมาณที่เพียงพอจากระดับนโยบาย ในทุกภาคส่วนเพื่อจัดการกับปัจจัยกำหนดสุขภาพทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจนอกจากนี้ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ยังมีการสนับสนุน การประชุม อบรม สื่อและความรู้ ให้กับ ภาคี เครือข่ายผ่านกิจกรรม "สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์" ปีงบประมาณ 2567และสนับสนุนให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy : HL) และองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization : HLO) สู่ชุมชนรอบรู้สุขภาพ (Health Literacy Community : HLC)

R : Regulate and Legislate ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ร่วม ขับเคลื่อนตามนโยบายของประเทศด้านการแพทย์ปฐมภูมิ เพื่อพัฒนารูปแบบบริการสุขภาพปฐมภูมิด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย โดยขับเคลื่อนให้เขตสุขภาพที่ 1 มีการลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพตามกลุ่มวัยใน “สาสุขอุ๋นใจ ชาเลนจ์” ได้แก่

- กลุ่มมารดาและทารก: การกิจ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
- กลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น: การกิจ โตดีสมส่วน
- กลุ่มวัยทำงาน: ชัยบัติ กินดี ชีวิตสมดุล
- กลุ่มผู้สูงอายุ: สูงวัย สุขภาพดี ไม่มีลั้ม
- อนามัยสิ่งแวดล้อม : เมืองสุขภาพด

และขับเคลื่อนโดยคณะกรรมการขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพของศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ระดับจังหวัด และระดับเขตสุขภาพที่ 1

A : Advocate ชี้นำ ชูประเด็น และส่งเสริมการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่านกิจกรรม "สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์" ปีงบประมาณ 2567 และสร้างความรอบรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมและป้องกันโรคในทุกกลุ่มวัย

B : Build Capacity ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ พัฒนาศักยภาพบุคลากรทุกภาคส่วนให้สามารถสร้างกลไกขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัย เพื่อสร้างความรอบรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในทุกกลุ่มวัย

ดังนั้นกลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ จึงได้กำหนด
มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่ 1.3 ที่สำคัญดังนี้

1. ผลักดันให้ทุกองค์กรมีนโยบายและมาตรการสร้างเพื่อการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาวะและการ
ป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่คุกคาม สุขภาวะ ผ่านกิจกรรม "สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์" ปีงบประมาณ 2567
2. สร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคในทุกกลุ่มวัย
3. พัฒนาศักยภาพเครือข่ายและสร้างกลไกขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพทุกกลุ่มวัย
4. สร้างความรอบรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในทุกกลุ่มวัย
5. พัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงาน Digital health literacy ส่งเสริมการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในการ
ดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่านกิจกรรม "สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์"
ปีงบประมาณ 2567
6. สร้างความรอบรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมและป้องกันโรคในทุกกลุ่มวัย
7. สร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ผ่านสื่อออนไลน์
8. ถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy :
HL) และองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization : HLO) สุ่มชนรอบรู้สุขภาพ
(Health Literacy Community : HLC) และเชิดชูเกียรติแก่สถานบริการสุขภาพและภาคีเครือข่าย
รอบรู้แห่งปี (HLO of the Year 2024)