

แนวทางการใช้โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-19 ปี
(Growth Nutri Program- HPC1)



Growth Nutri Program-HPC1

โปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการ 0-19 ปี

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

โทรศัพท์ 053-272740 ต่อ 306

[กรอกข้อมูล](#)

[รายงาน](#)

[คำแนะนำ](#)

โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-19 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2564

Cluster วัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่



Cluster วัยเรียน วัยรุ่น

โรงเรียนเลขที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

คุณลักษณะของโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-19 ปี (Growth Nutri Program- HPC1)

1. เป็นโปรแกรมที่ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี และอายุ 6-19 ปี (ชุดใหม่) ของสำนักโภชนาการ กรมอนามัย ปี พ.ศ.2564
2. เป็นโปรแกรมแบบออฟไลน์ ที่ใช้ Microsoft Excel ในการคำนวณน้ำหนักและส่วนสูงเด็ก เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ ด้วย 4 ดัชนีชี้วัด คือ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (height for age) น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (weight for height) และประเมินภาวะสูงตีสัดส่วน โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - 1) น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) แปลผลเป็น 5 ระดับ ได้แก่ น้ำหนักมาก, ค่อนข้างมาก, ตามเกณฑ์, ค่อนข้างน้อย, น้อยกว่าเกณฑ์
 - 2) ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (height for age) แปลผลเป็น 5 ระดับ ได้แก่ สูง, ค่อนข้างสูง, สูงตามเกณฑ์, ค่อนข้างเตี้ย, เตี้ย
 - 3) น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (weight for height) แปลผลเป็น 6 ระดับ ได้แก่ อ้วน, เริ่มอ้วน, ท้วม, สมส่วน, ค่อนข้างผอม, ผอม
 - 4) ภาวะสูงตีสัดส่วน หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน) **สูงดี** หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป **สมส่วน** หมายถึง เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน
3. เป็นโปรแกรมที่สามารถสรุปรายงานภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนได้ไม่ต่ำกว่า 10,000 คน
4. การคำนวณภาวะโภชนาการ ด้วย น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (weight for age) จะคำนวณเฉพาะเด็กระดับอนุบาล อายุ 0 ปี ถึง อายุ 5 ปี 11 เดือน
5. สามารถสรุปประมวลผลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ในรูปแบบจำนวนตัวเลข และแผนภูมิเปรียบเทียบ รายบุคคล รายชั้นเรียน และภาพรวมระดับโรงเรียน
6. สามารถใช้งานง่าย สะดวกรวดเร็ว ประมวลผลได้อย่างครบถ้วนถูกต้อง มีประสิทธิภาพและมีคำแนะนำการใช้อยู่ในโปรแกรม

วิธีการใช้งานโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการเด็ก 0-19 ปี

(Growth Nutri Program- HPC1)

1. Sheet ที่ 1 Main เป็นหน้าหลักของโปรแกรม แถวที่ 9 สีฟ้า เป็นเมนูทางลัด จำนวน 3 รายการ ได้แก่ กรอกข้อมูล/ รายงาน/ คำแนะนำ โดยหากเลือกคลิกเมาส์ไปที่ข้อความใดก็สามารถเข้าไปในรายละเอียดของเนื้อหานั้นทันที
2. Sheet ที่ 1 Main แถวที่ 32 ให้บันทึกข้อมูล ชื่อและที่อยู่ของ โรงเรียน สถานศึกษา หรือ ศูนย์ พัฒนาการเด็กเล็ก หากบันทึกตรงนี้แล้วข้อมูลจะแสดงในรายงาน Sheet Report ด้วย
3. Sheet ที่ 2 DATA ให้บันทึกข้อมูลเฉพาะสีเหลือง สามารถเพิ่ม ลบ แก้ไขข้อมูลได้ เฉพาะส่วนสีเหลือง โดยมีรายละเอียด ดังนี้ คอลัมน์ที่ L ถึง T ได้แก่
4. First Name หมายถึง ชื่อเด็กนักเรียน
5. Last Name หมายถึง นามสกุลเด็กนักเรียน
6. Birth date หมายถึง วัน เดือน ปี เกิดของเด็กนักเรียน โดย บันทึกในรูปแบบ ตัวเลข คริสต์ศักราช หรือพุทธศักราช ตัวอย่างเช่น 27/06/2022 หรือ 27/06/2565
7. Gender code หมายถึง เพศ หากเป็นเพศชาย ให้ใส่หมายเลข 1 เพศหญิงใส่หมายเลข 2
8. Date_serv หมายถึง วัน เดือน ปี ที่ซึ่่งนำหนักวัดส่วนสูง โดย บันทึกในรูปแบบ ตัวเลข คริสต์ศักราช หรือพุทธศักราช ตัวอย่างเช่น 27/06/2022 หรือ 27/06/2565
9. Weight หมายถึง น้ำหนักเด็กนักเรียน หน่วยเป็น กิโลกรัม มีทศนิยม 1 ตำแหน่ง
10. Height หมายถึง ส่วนสูงเด็กนักเรียน หน่วยเป็นเซนติเมตร มีทศนิยม 1 ตำแหน่ง โดยจำกัดส่วนสูง เพศหญิง ที่ 45-175 เซนติเมตร เพศชาย ที่ 45-185 เซนติเมตร หากบันทึกข้อมูลนอกเหนือจากนี้โปรแกรมจะไม่คำนวณให้
11. CID หมายถึง เลขบัตรประจำตัวประชาชนของเด็กนักเรียน
12. Class หมายถึง ระดับชั้น โดยให้บันทึกแบบนี้เท่านั้น เช่น อนุบาล1 อนุบาล2 อนุบาล3 ประถม1 ประถม2มัธยม1 มัธยม2.....
13. Sheet ที่ 2 DATA แต่ละ คอลัมน์ จะมีเครื่องหมาย Drop down สามเหลี่ยมเล็กๆ ด้านขวา สามารถเลือกให้แสดงเรียงลำดับได้ตามที่ต้องการ
14. Sheet ที่ 3, 4 และ 5 (Report, Report1, Report2) คือการแปลผลสรุปรายงานภาวะโภชนาการ เด็กนักเรียนที่บันทึกทุกคน โดย แสดงสรุปตามเกณฑ์ 4 ตัวชี้วัดในรูปแบบตาราง และ แผนภูมิ ทั้งการสรุป ภาพรวมภาวะโภชนาการของโรงเรียน และรายชั้นเรียน แยกชาย-หญิง ทั้งนี้โปรแกรมจะสรุปให้อัตโนมัติ สามารถเลือกปรีนส์รายงานได้ตามต้องการ
15. Sheet ที่ 6 คือคำแนะนำการใช้โปรแกรม

.....