



ยุทธศาสตร์ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ





ผู้สูงอายุ 80 ปียังแจ๋ว

= สุขภาพดี+อายุยืนยาว+พึ่งตนเอง+ช่วยสังคม



นิยาม

**ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
อายุยืน หมายถึง มีอายุยืนยาวมากกว่า
80 ปีขึ้นไป**

**พึ่งตนเอง ช่วยเหลือตัวเองและช่วยเหลือสังคม
หมายถึง ผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม
มีค่าคะแนนการประเมินกิจวัตรประจำวัน
(Activity of daily living :ADL) มากกว่า 12
คะแนนขึ้นไป**





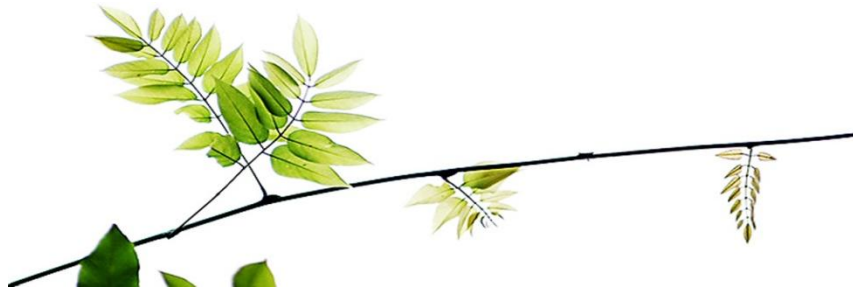
ค่าเป้าหมายปี 2556

หนึ่งจังหวัด หนึ่งอำเภอ



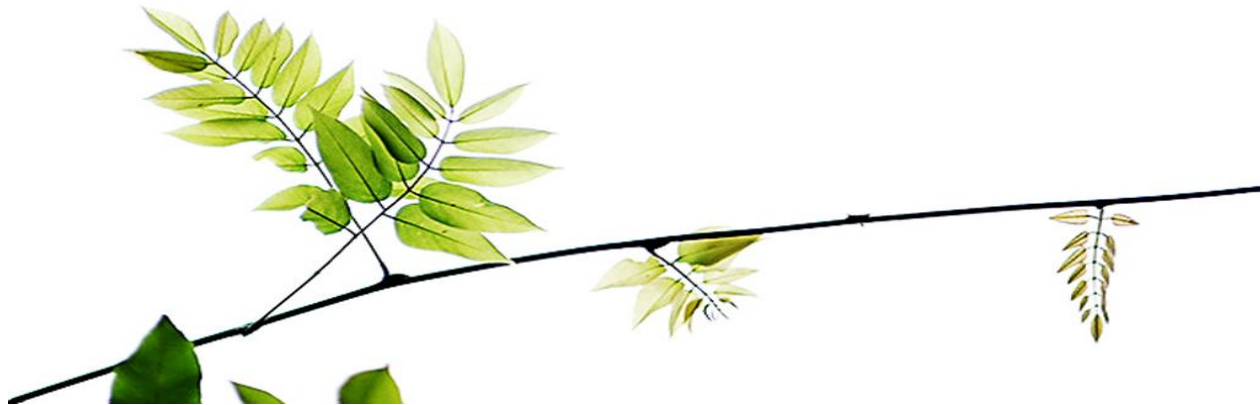
การพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอ 80 ยิ่งแจ้ว

- 1. มีผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์มาตรฐานผู้สูงอายุ
ที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30 ของผู้สูงอายุ**
- 2. มีวัดผ่านเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพพระดับ
พื้นฐานตามองค์ประกอบ ร้อยละ 20 ของวัด**



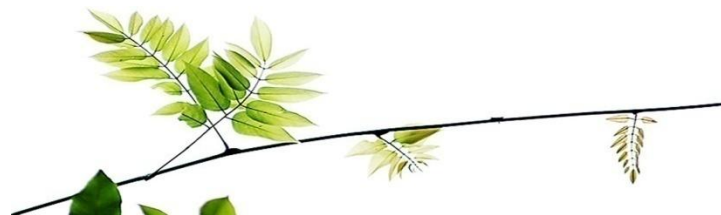
การพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอ 80 ยิ่งแจ้ว

3. มีตำบลผ่านเกณฑ์ตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
ระยะยาวตามองค์ประกอบร้อยละ 20 ของ
ตำบล
4. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยท้องถิ่นมีส่วนร่วม



สุขภาพดีมีมาตรฐานผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ ดังนี้

1. มีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
2. มีฟันใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่
โดยมีฟัน 4 คู่สบ
3. มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ/
หรือรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
4. สามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้
ตามอัตภาพ
5. ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง



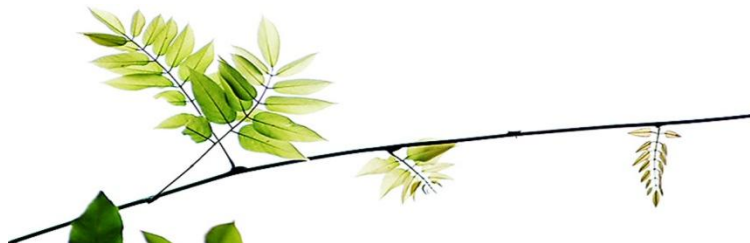
วัดส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ระดับพื้นฐาน มีองค์ประกอบดังนี้

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. ความสะอาด | ร่วมรื้อน |
| 2. ความสงบ | ร่วมเย็น |
| 3. สุขภาพ | ร่วมสร้าง |
| 4. ศิลปะ | ร่วมจิต |
| 5. ชาวประชา | ร่วมพัฒนา |



ตำบลต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุระยะยาว มีองค์ประกอบดังนี้

1. มีข้อมูลผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพตาม ★ ★
ความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน
(Barthel Activities of Daily Living:ADL)
2. มีชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุ
คุณภาพ ★ ★ ★ ★ ★ ★
3. มีอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ▲



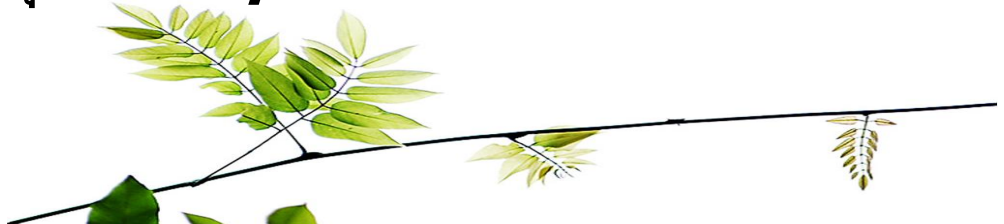
**ตำบลต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ
ผู้สูงอายุระยะยาว มีองค์ประกอบดังนี้**

- 4. มีบริการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้านที่มี
คุณภาพ (Home Health Care) โดยบุคลากร
สาธารณสุข ❤️**
- 5. มีบริการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพ
ในระดับตำบล ❤️**
- 6. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มที่ 2 (ติดบ้าน)
และผู้สูงอายุกลุ่มที่ 3 (ติดเตียง)**



ระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยท้องถิ่นมีส่วนร่วม

- 1. การแต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาระบบการดูแล
สุขภาพผู้สูงอายุ**
- 2. การสำรวจ/พัฒนาฐานข้อมูลผู้สูงอายุ**
- 3. การจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมการ
ดูแลช่วยเหลือตามบทบาทหน้าที่**
- 4. การสนับสนุนทรัพยากรต่างๆ เพื่อการพัฒนา
ศักยภาพผู้สูงอายุ/ครอบครัว/อผส./อสม./
การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ/การดำเนิน
งานวัดส่งเสริมสุขภาพ/การบริการของ
PCU/ รพ.สต.**



ตัวต่อ

