

แบบประเมิน คัดกรอง
มาตรฐานสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุที่พึงประสงค์
ภายใต้แผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556

คำอธิบาย

- ผู้สูงอายุหมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป
- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง หมายถึง ผู้สูงอายุที่ผ่านกระบวนการประเมิน / คัดกรองสุขภาพ พบว่ามีความผิดปกติด้านร่างกายและหรือจิตใจ รวมถึงผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง
- ผู้พิการ หมายถึง ผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติหรือบกพร่องทางร่างกาย ทางสติปัญญาหรือจิตใจ มีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน หรือเข้าไปมีส่วนร่วมทางสังคม เนื่องจากมีความบกพร่องทางการเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว การสื่อสาร จิตใจ อารมณ์ พฤติกรรม สติปัญญา การเรียนรู้ หรือความบกพร่องอื่นใด
- การพัฒนาทักษะทางกายและใจ หมายถึง ผู้สูงอายุ / ผู้พิการได้รับการพัฒนาให้มีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต สามารถจัดการสุขภาพตนเองได้และมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชนตามความรู้ ความสามารถและศักยภาพของบุคคล

ส่วนที่ 1. ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ - สกุล (นาย / นาง / นางสาว).....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....โทรศัพท์.....
อาศัยอยู่กับ.....() คนเดียว () 2 คนตายาย () ครอบครัว/บุตรหลาน () อื่นๆ.....
สิทธิการรักษาพยาบาล.....โรคประจำตัว.....
การศึกษาสูงสุด.....อาชีพ(ก่อนอายุ 60 ปี).....
อาชีพปัจจุบัน.....การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ/อื่นๆ() เป็น () ไม่เป็น

ข้อมูล ADL

- ผลการประเมิน ADL ระดับคะแนน
 - () 0 - 4 คะแนน (พึ่งตนเองไม่ได้ ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิกัดหรือทุพพลภาพ : กลุ่มติดเตียง)
 - () 5 - 12 คะแนน (ดูแลช่วยเหลือตนเองได้บ้าง : กลุ่มติดบ้าน)
 - () 12 คะแนนขึ้นไป (ช่วยตัวเอง ผู้อื่น และสังคมได้ : กลุ่มติดสังคม)

ส่วนที่ 2. มาตรฐานสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุที่พึงประสงค์

1. มีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

1.1 มีสุขภาพกายที่พึงประสงค์ :

โรคที่สามารถควบคุมได้ในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา

- หัวใจขาดเลือด () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้
- โรคมะเร็ง () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้
- โรคเส้นเลือดในสมองอุดตัน () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้
- โรคข้อเสื่อม () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้
- โรคเอดส์ () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้
- วัณโรค () ไม่มี
() มี () คุมได้ () คุมไม่ได้

โรคที่สามารถควบคุมได้ในระยะเวลา 6 เดือน ที่ผ่านมา

- ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
(ต้องมีค่าต่ำกว่า 140 / 90 mmHg)
() ไม่ได้รับการตรวจคัดกรอง
() ได้รับการตรวจคัดกรอง
ผลการตรวจ () ปกติ ระบุ.....
() ไม่ปกติ ระบุ.....
- ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน
(ต้องมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่เกิน 125 mg)
() ไม่ได้รับการตรวจคัดกรอง
() ได้รับการตรวจคัดกรอง
ผลการตรวจ () ปกติ ระบุ.....
() ไม่ปกติ ระบุ.....

1.2 มีสุขภาพจิตที่พึงประสงค์

- ผลการประเมินตามแบบคัดกรองดัชนีวัดสุขภาพจิตคนไทย TMHI - 15
() 51 - 60 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตดีกว่าคนทั่วไป
() 44 - 50 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตดีเท่ากับคนทั่วไป
() 43 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป
หมายเหตุ : ผ่าน 44 คะแนนขึ้นไปถือว่าผ่านการประเมิน
- ผลการประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้า
() มีภาวะซึมเศร้า () ไม่มีภาวะซึมเศร้า

หมายเหตุ : ผ่านทุกข้อ ถือว่าผ่านการประเมิน

2. มีฟันใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ โดยมีฟัน 4 คู่สบ

() มีผ่านการประเมิน

() ไม่มีไม่ผ่านการประเมิน

3. มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ /หรือรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

(ชาย น้อยกว่า 90 เซนติเมตร /หญิง น้อยกว่า 80 เซนติเมตร)

➢ ชาย น้อยกว่า 90 เซนติเมตร () เกิน () ไม่เกิน

➢ หญิง น้อยกว่า 80 เซนติเมตร () เกิน () ไม่เกิน

4. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัธยาศัย

4.1 ปฏิบัติภารกิจประจำวันได้

4.2 สามารถเดินทางไปนอกบ้านด้วยตนเองตามที่ต้องการได้อย่างถูกต้อง

4.3 สามารถดูแลช่วยเหลือผู้อื่นได้ตามอัธยาศัย

หมายเหตุ : ผ่าน 3 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมิน

5. ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ครั้งละ 15 – 30 นาที

() ผ่าน () ไม่ผ่าน

สรุปผลการประเมิน

- | | | |
|---|----------|-------------|
| 1. มีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ | () ผ่าน | () ไม่ผ่าน |
| 2. มีฟันใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ โดยมีฟัน 4 คู่สบ | () ผ่าน | () ไม่ผ่าน |
| 3. มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ /หรือรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ | () ผ่าน | () ไม่ผ่าน |
| 4. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัธยาศัย | () ผ่าน | () ไม่ผ่าน |
| 5. ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ครั้งละ 15 – 30 นาที | () ผ่าน | () ไม่ผ่าน |

มาตรฐานสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ ต้องผ่านการประเมิน ทั้ง 5 ข้อ () ผ่าน () ไม่ผ่าน